



Associazione Turistica della Comunità di Sappada Plodn
www.mysappada.com info@mysappada.com

Nordic Walking ...fino al Rifugio Rododendro



Alessia Gattuso e Doris Pichler
Gestiscono la Baita Rododendro che, quest'inverno, sarà aperta e raggiungibile a piedi, con le ciaspe o con le gite organizzate in motoslitta.

Alessia Kratter

Alessia Kratter, sportiva laureata in scienze motorie, è istruttrice di Nordic Walking, Fitness Musicale e Indoor Cycling.





Associazione Turistica della Comunità di Sappada Plodn

www.mysappada.com

info@mysappada.com



Una tranquilla camminata con i bastoncini tra la neve ed i boschi di Sappada, movimenti dolci che coinvolgono circa il 90% dei muscoli del nostro corpo rinvigorendo anche la mente.

All'arrivo alla Baita Rododendro, vi aspetta un pranzo tipico sappadino e la calda ospitalità dell'inverno in baita.

Periodo: dal 08 Gennaio a Pasqua, ogni venerdì mattina. Ritrovo ore 11.00 presso la Chiesa di Cima Sappada.

Prenotazioni: Alessia 0435 469 102 – cell. 340 32 99 427, entro giovedì, min. 5 persone.

La quota comprende:

- *Iscrizione all'Associazione Turistica della Comunità di Sappada,*
- *Servizio di noleggio bastoncini e consegna direttamente al punto di incontro a Cima Sappada a cura di Punto Sport Kratter,*
- *Salita accompagnati dall'istruttrice Alessia,*
- *Pranzo tipico: piatto del Montanaro, dolce e bibita,*
- *Acquisti agevolati presso i soci e i partner che aderiscono all'iniziativa*

A persona: € 25,00