

Nordic Walking Holiday

*Provare il Nordic walking adattato a
più discipline*



Un programma divertente per imparare, con l'istruttrice Alessia, una nuova disciplina e divertirsi in compagnia!



Alessia Kratter



Associazione Turistica della Comunità di Sappada Plodn

www.mysappada.com

info@mysappada.com



Punto Sport Kratter

in borgata Bach 33 è il fulcro di questa bella iniziativa. Tel. 0435 469102

Daniele e Teresa hanno preparato interessanti novità per l'inverno: l'attrezzatura completa, sia in vendita che a noleggio, per praticare lo sci d'alpinismo, sport che vanta sempre più seguaci. Tutto di massima qualità: Ski Trab. Ma non solo: ci sono anche le ciaspe, snowboard, sci da fondo e da discesa e naturalmente anche l'abbigliamento tecnico più adatto ad ogni sport invernale.

Lunedì: Nordic walking con le ciaspe al laghetto delle trote. Partenza ore 10.45

Euro 19,00

Martedì: Salita al Rifugio Monte Ferro, il nordic walking per lo sci alpinismo...un' accoppiata vincente. Partenza ore 11:30.

Euro 30,00

Mercoledì: Escursione con gli sci da fondo attraverso i boschi di Sappada o della Val Visdende. Partenza ore 10.00.

Euro 19,00

Giovedì: Nordic Walking al tramonto nella Valle del Silenzio, con la lampada frontale Alessia vi accompagnerà a scoprire la magia dei boschi, quando il sole tramonta sulla neve. Ritrovo ore 16:00

Euro 15,00

Venerdì: Affinerete la tecnica del Nordic walking salendo a piedi alla baita Rododendro, dove in premio riceverete il pranzo: Il piatto del Montanaro!

Euro 25,00

Ritrovo alla Chiesetta di Cima Sappada ore 11:00 .

Settimana intera, per chi desidera tenersi allenato, al prezzo speciale di

Euro 99,00

Prenotazioni: Direttamente al negozio Punto Sport Kratter o al numero 340.3299427 entro le ore 17:00 del giorno prima.

Durata: 2 ore circa.

Minimo partecipanti: 6, massimo 12.

Ritrovo: al negozio **Punto Sport Kratter, Borgata Bach 33**

Tutti i prezzi si intendono compreso il noleggio dell'attrezzatura.